

PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE

MANUELA ZAMBIANCHI

La competenza comunicativa è alla base della costruzione di relazioni interpersonali soddisfacenti e durature. Conoscere le regole e le dinamiche che definiscono una comunicazione efficace o al contrario non soddisfacente, o anche problematica, può aumentare la capacità di risolvere conflitti, migliorare le relazioni già strutturate o sviluppare nuovi rapporti sociali più funzionali. Il corso alternerà momenti di apprendimento teorico, dove verranno approfonditi i più importanti modelli sulla psicologia della comunicazione e attività di laboratorio attivo partecipato.

argomenti del programma:

I principi che regolano la comunicazione interpersonale: La Pragmatica della Comunicazione umana. La costruzione dell'intersoggettività. - La comunicazione non verbale e la sua centralità nella costruzione e nella regolazione della comunicazione interpersonale. La comunicazione non verbale come linguaggio della relazione sul piano emozionale. - La comunicazione problematica. Quando la comunicazione fallisce o rischia di compromettere la relazione con l'altro. - Diversità culturale e comunicazione. Il rapporto tra i modelli socio-culturali e gli stili di comunicazione interpersonale.

Mercoledì **18.00 – 20.00** **preserale** **inizio: 07/11/2018**
contributo **€ 120,00** **12 lezioni**

PSICOLOGIA: LABORATORIO DI POTENZIAMENTO COGNITIVO (GINNASTICA MENTALE)

ASSOCIAZIONE KAIROS

Un percorso di ginnastica della mente, per potenziare le proprie risorse cognitive (memoria, attenzione, linguaggio, ragionamento logico, pensiero creativo ...), conoscendone il funzionamento e sviluppando le strategie più utili per proteggerle dai processi di invecchiamento fisiologico. Ogni persona potrà attingere dalle proprie potenzialità poiché l'assunto di base è che il potenziamento cognitivo è sempre possibile ad ogni età, indipendentemente dal bagaglio culturale e sociale di partenza. Il corso seguirà una forma laboratoriale, in cui verranno svolti attività ed esercizi specifici e adeguati alle capacità del gruppo. Saranno inoltre fornite indicazioni pratiche e consigli da utilizzare agevolmente nella vita di tutti i giorni. Ogni incontro sarà un piacevole allenamento di gruppo in cui operatività e riflessione si intrecceranno, oltre che un modo divertente per migliorare la propria flessibilità mentale! Al corso potranno partecipare anche coloro che hanno seguito un'edizione precedente, poiché sarà utilizzato materiale nuovo e aggiornato.

Argomenti del programma:

Le basi neuropsicologiche dei processi cognitivi, i cambiamenti delle capacità cognitive correlati all'età, esercizi di attenzione, tecniche di memoria, giochi di linguaggio e ragionamento logico.

Martedì **18.00 - 20.00** **preserale** **inizio: 29/01/2019**
contributo **€ 65,00** **8 lezioni**