

## **ESCURSIONISMO: ANDAR PER RIFUGI**

A CURA DEL CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI LUGO

Il corso, organizzato dalla Sezione di Lugo di Romagna del Club alpino italiano, intende proseguire il percorso di avvicinamento all'escursionismo attraverso la conoscenza del territorio e le possibilità di fruizione.

Gli incontri verteranno sull'illustrazione dell'ambiente e dei percorsi escursionistici per raggiungere le strutture ricettive.

**La parte didattica potrà essere completata partecipando al programma escursionistico del Club alpino italiano – sezione di Lugo di Romagna, nel rispetto del regolamento dell'associazione).**

Programma:

- Serata introduttiva – il Club alpino italiano, i rifugi ed i bivacchi – il portale, la normativa, cenni storici.
- Vivere il rifugio (rifugi gestiti e non gestiti) – istruzioni per l'uso.
- Rifugi vicini: dal parco del delta del Po all'appennino Tosco-Romagnolo.
- I rifugi delle dolomiti e le alte vie.
- I rifugi prealpini.
- I rifugi di alta quota.

**Martedì**            **20.30 - 22.30**  
**contributo**        **€ 50,00**

**inizio: 26/02/2019**  
**6 lezioni**

## **ESCURSIONISMO: IN CAMMINO ...SUI CAMMINI (FUSIGNANO)**

A CURA DEL CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI LUGO

Organizzato e proposto dal Club Alpino Italiano – Sezione di Lugo di Romagna, il corso ha l'obiettivo di promuovere e far scoprire l'utilità e la naturalità del camminare, unitamente a quella di "mettersi in cammino" e di "scegliere il cammino".

Siamo nati per camminare e dal camminare si ricevono numerosi benefici che verranno illustrati sia dal punto di vista fisico che dal punto di vista della conoscenza e dell'interazione ed integrazione con l'ambiente che ci circonda sia naturale che umano.

Gli incontri verteranno sull'illustrazione degli itinerari proposti, ma saranno anche occasione di conoscenza di coloro che già hanno intrapreso un cammino.

La parte didattica potrà essere completata affrontando "UNA TAPPA" dei CAMMINI PROPOSTI ... sperimentando ciò che significa mettersi IN CAMMINO ... SUI CAMMINI (le uscite programmate faranno parte del programma del Club alpino italiano, la cui partecipazione dovrà rispettare il regolamento dell'associazione).

- Serata introduttiva – i benefici del camminare.
- In cammino con il Cai: la rete escursionistica, i sentieri, la cartografia.
- I cammini – pellegrinaggio (Santiago di Compostela).
- I cammini - pellegrinaggio (Via Francigena, Cammino di San Francesco, Cammino di Sant'Antonio, Cammino della misericordia, Foreste sacre, i Sentieri Frassati, ecc.).
- I cammini – paesaggistici: Via degli Dei, Alta Via dei Parchi, Via dei Briganti.
- I cammini – storici: La linea Gotica, da Barbiana a Monte Sole, Sentiero Garibaldi, il cammino di Dante.

**Sede Fusignano. Centro Culturale Il Granaio, piazza Corelli 16**

**Giovedì 20.30 - 22.30**

**contributo € 50,00**

**inizio: 31/01/2019**

**6 lezioni**